



Hermes Nieuwsbrief jaargang

3 nr. 5 september 2013

Inhoud:

- Van de redactie
- Berichten van het bestuur
- Terugblik op de studiemiddag in maart
- Uitnodiging studiemiddag 15 november a.s.
- Nieuwe ontwikkelingen
- Tips
- Tot slot

Van de redactie

Een verslag van de studiedag in dit voorjaar kunt u lezen in deze Nieuwsbrief.

Studiedagen scherpen de geest en motiveren leden en belangstellenden om zich steeds weer te verdiepen in de ontwikkelingen betreffende het gedachtegoed van de Hermeneutiek. Ook dit keer was het weer een inspirerend samenzijn.

In deze Nieuwsbrief leest u een interessant artikel over de hechtingsproblematiek, een problematiek die niet eenduidig te beschrijven is en waar veel wetenschappelijk onderzoek naar gedaan wordt.

Tevens houdt het bestuur u op de hoogte van de gang van zaken binnen de vereniging en zijn de "Tips" ook de moeite waard om te lezen.

En- last but not least- is er natuurlijk een uitnodiging van onze eerstvolgende studiemiddag in november. In deze Nieuwsbrief leest u er meer over.

Berichten van het bestuur

Op 7 juni jl. vond de Algemene Leden Vergadering van het M.J. Langeveld Centrum, Vereniging voor Hermeneutiek, plaats in Bilthoven.

De voorzitter van de vereniging, Mr. Ton Weijzenfeld, merkte op, dat men kan terugzien op een goed besteed jaar waar het om toepassing en verdieping van de hermeneutiek gaat.

De studiemiddagen die in het voor- en najaar door de dependances worden georganiseerd, worden door de deelnemers als inspirerend, verrijkend en in de praktijk prima toepasbaar beoordeeld.

Het bestuur wenst de dependances voor het komend jaar veel succes met de voorbereidingen van de komende studiedagen.

Angeline Martin, secretaris

Terugblik op de studiedag van 15 maart 2013

Met een zestiental mensen hebben we dit voorjaar een fijne en leerzame studiemiddag gehad.

Het thema was dit keer: identiteit in de prepuberale fase en de film TOMBOY werd gebruikt als medium om het nogmaals met elkaar te hebben over beeldcommunicatie en te oefenen in de wie-wat-waar-hoe diagnostiek.

Het blijkt dat zo'n bespreking aan de hand van een film heel goed werkt - wie zien allemaal dezelfde beelden en van daaruit kan er besproken worden over hoe wij zo'n "casus" zien en hoe we zouden handelen in de therapeutische praktijk. Uit de evaluatie kwam veel waardering voor de middag. Ook een bijzondere opmerking was: "We moeten onze vrijheid van denken houden en beseffen dat gedrag multi-interpretabel is". De gelegenheid om elkaar informeel te ontmoeten tijdens de borrel na afloop wordt ook altijd zeer gewaardeerd.

Uitnodiging voor de studiemiddag van 15 november

thema: "SPELTHERAPIE: DE HUIDIGE STAND VAN ZAKEN"

Met als spreker Hub Jamin

Hij zal spreken over de integratie van een directieve en non-directieve benadering binnen de spelbehandeling toegespitst op een behandeling van trauma geïllustreerd met casusmateriaal, waarbij een poging gedaan wordt tot een theoretische onderbouwing.

Hub Jamin is klinisch psycholoog/kinder en jeugdpsycho-therapeut. Praktijkopleider, docent en supervisor. Hij is werkzaam binnen Dimence GGZ Jeugd en in eigen praktijk. Hub Jamin is auteur van het boek Spel in psychotherapie.

Na de pauze zijn er twee casusbesprekingen (vanuit onze traditie van werken met beeld- en begripsvorming)

Hierna zullen we met elkaar van gedachten wisselen over de diverse manieren van werken binnen de speltherapie.

Na afloop is er uiteraard een borrel en zijn er lekkere hapjes en is er gelegenheid tot informele ontmoetingen.

Plaats: Zuiderkapel Boslaan 1 2722 BA Bilthoven (10 minuten lopen vanaf het station)

Tijd: 13:30 - 17:00 inloop vanaf 13:00

Kosten: € 45,00

Opgave: voor 1 november a.s. (info@langeveldcentrum.nl)

WELKOM!!!

Nieuwe ontwikkelingen

Voor u gelezen:

Hechting staat weer volop in de belangstelling. Vanuit diverse invalshoeken is er nieuwe literatuur beschikbaar. Het focus ligt in boeken en artikelen en ook op studiedagen bij Hechting en Trauma.

Voor u uitgelicht: een boek over gehechtheid en trauma en een artikel uit het GZ tijdschrift over gehechtheid in de behandelkamer. Het boek en het artikel beschrijft vooral de stand van zaken van recent onderzoek en nieuwe inzichten en geven geen praktische aanpak van een model. Echter beiden

bieden een heel goed overzicht van de stand van zaken. Weer genoemd en beschreven worden de oude modellen vanaf Bowlby, de Strange Situation, de Objectrelatietheorie en de nieuwe inzichten vanuit het gehechtheid biografisch onderzoek en de inzichten over kindermishandeling en getraumatiseerde en traumatiserende gezinsrelaties. Ook de nieuwste behandelmodellen worden genoemd en kort beschreven. De modellen zelf worden alleen in essentie genoemd, maar het boek en de artikelen helpen om goede diagnostische keuzes te maken, alvorens te gaan behandelen. Ze beschrijven ook de valkuilen van een behandelkeuze zonder goede diagnostische inschatting.

Het boek: Gehechtheid en Trauma. Diagnostiek en behandeling voor de professional. De schrijvers zijn Rien van IJzendoorn en Marian Bakermans-Kranenburg. Uitgever Hogrefe uit 2010.

Het boek biedt een uitgebreide beschrijving van het thema gehechtheid en beschrijft de modellen voor gehechtheid. Het focus ligt op gedesorganiseerde gehechtheid en kindermishandeling. Het boek geeft een beknopte samenvatting van het meest recente onderzoek naar gehechtheid en trauma, de diagnose- en indicatiestelling en de verschillende behandel-mogelijkheden. (Hier en daar gelardeerd met praktijkvoorbeelden.)

Zo beschrijven ze bv dat kindermishandeling vaak samenvalt met intergenerationele overdracht van angstige gehechtheid en leidt tot externaliserend probleemgedrag bij kinderen. Het effect bv van beangstigend en dissociatief oudergedrag op kinderen. Bezwaar van dit hoofdstuk is dat het veel onderzoek beschrijft en weinig casuïstiek. Maar dat typeert het hele boek.

Er wordt wel uitgebreider casuïstische aandacht besteed aan het gehechtheid biografisch interview, dat veel aanwijzingen geeft voor het type oudergedrag. Bijvoorbeeld ten aanzien van de invloed van getraumatiseerde ouders op hun kinderen. Het kan diagnostisch bijdrage leveren aan welke factoren bepalen dat een kind getraumatiseerd wordt door ouders.

In het hoofdstuk behandeling gaat het ook over veerkracht en interventies om trauma te voorkomen. aanpak van kindermishandeling in het gezin en, video-feedback en holdingtherapie met een waarschuwing bij deze laatste behandelvorm voor toepassing zonder goede diagnostiek.

Het boek is meer theoretisch en de lezer kan teleurgesteld worden door het hoge gehalte aan onderzoekresultaten en wetenschappelijke beschrijvingen. Het biedt echter een goed overzicht van theorie en aanpak en helpt keuzes te maken voor welke vorm van aanpak. De praktische aanpak moet uit een ander boek worden gehaald.

Het artikel: Gehechtheid in de behandelkamer, door dr. A.J.Vinke, in het blad GZ-Psychologie. Jaargang 5, nummer 3, april 2013.

Dit artikel geeft als feest der herkenning de theorie en de modellen van aanpak in een notendop. Het beschrijft de circle of security, de bijdrage van gehechtheid aan psychopathologie en de behandel mogelijkheden zoals de EFT, de organisatie van de Basic Trust de Parent- child interaction therapy. Dit artikel geeft een snel en beknopt overzicht.

Beiden zijn een aanrader om je te oriënteren en te verdiepen in een thema, dat zo bekend lijkt. Het vraagt om vernieuwing in het denken.

Het vrij nieuwe GZ-PSYCHOLOGIE. Tijdschrift over gezondheidszorgpsychologie, is een aanrader. Recent wetenschappelijk onderzoek en praktijk wordt goed en leesbaar beschreven. Het is zeer informatief. www.gzpsychologie.nl.

Ik wil nog speciaal noemen een artikel van Arianne Struik in het tijdschrift voor kinder- en jeugdpsychotherapie, nr. 4, 2013. Titel: Vroegkinderlijke chronische traumatisering bij kinderen. Zij schrijft dat er vooral onderzoek is gedaan naar blootstelling van kinderen aan eenmalige schokkende gebeurtenissen, maar onvoldoende naar de grote groep kinderen waarbij sprake is van chronische traumatisering op jonge leeftijd. De huidige classificatie PTSS is niet passend op deze laatste groep. Er wordt wel onderzoek naar gedaan voor de DSM-V. Voor de diagnose geeft zij een aantal factoren voor een diagnostisch construct voor deze groep. In het artikel gaat zij verder uit van een illustratieve casus, waarbij zij de traumagerichte behandeling uitlegt. Zo noemt zij de lichamelijke hyper-of hypo-arousal bij deze kinderen en dat de ervaringen worden opgeborgen in lichaam en geest zonder dat deze geïntegreerd is. Er ontstaat dan een toestand van overleven, zonder dat we om echt te overleven iets geleerd hebben. Zij noemt dat een gevaarlijke situatie voor het brein. Omdat ons brein niet geleerd heeft en niets heeft kunnen verwerken, komen ervaringen levensecht terug met hoog niveau van stress en weinig tot geen vermogen om stress te reguleren. Zij beschrijft de traumaverwerking en het proces via een gefaseerd model met tenslotte de stabilisatiefase, waarin thema's als psycho educatie, veiligheid, dagelijks leven, emotieregulatie en zelfbeeld. Wat ik heel belangrijk vindt is dat zij stelt dat EMDR (Eye movement desensitisation and processing) en CGT (Cognitieve gedragstherapie) pas in de tweede fase van de behandeling toegepast mag worden. In een vroege fase werkt het disregulerend en kan leiden tot dissociatie, omdat er geen basis is bij het kind hoe emoties te uiten. Contra indicatie dus voor te vroege of zomaar toepassen van deze twee technieken!

Tips

*De nieuwe brochure Studium Generale van de Universiteit van Utrecht ziet er weer geweldig uit:

Het thema is beelden(!) en verrijking van beelden. Bijna dagelijks is er wel wat te doen en alles is gratis en toegankelijk voor iedereen: www.sgu.nl. Ook online!

Interessant zijn ook de lunchlezingen (nu thema Nobelprijzen) vanaf 4 september waarbij je zelfs een broodje krijgt.

*In het Dolhuys te Haarlem is tot en met 30 maart 2014 een speciale tentoonstelling met als titel: "Van God los?" Je geest in balans. De tentoonstelling confronteert de bezoeker met nieuwe, eigentijdse dilemma's: zit mijn geluk in een pil? En wie voert de regie over mijn leven? God, mijn brein of ikzelf?

Uit onderzoek blijkt dat maar liefst 80 tot 95 procent van de patiënten de reguliere geneeskunde combineert met aanvullende of alternatieve geneeswijzen: 60 tot 75 procent vertelt dit niet aan hun behandelaar.

Behalve deze speciale tentoonstelling is het ook de moeite waard om de permanente tentoonstelling over de geschiedenis van de psychiatrie te bezoeken. Misschien een idee om dit in groepsverband te doen.

www.hetdolhuys.nl

Tot slot

Wilt u reageren op deze nieuwsbrief (graag!) of heeft U een tip voor ons: een lezing, studiedag, interessant boek, mooie film of tentoonstelling (allemaal beelden die betekenis krijgen in een context!). Wij houden ons aanbevolen. Mail dan naar:

info@langeveldcentrum.nl